**План мероприятий**

**по реализации проекта «Школа - территория здоровья» в государственном учреждении образования «Средняя школа №1 г. Вилейки» на 2022 – 2024 годы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок реализации | Ответственный |
| **1.Организационные мероприятия** |
| 1.1. | Заседание творческой группы учителей для работы по проекту | Январь, 2022 | Руководство учреждения образования |
| 1.2. | Участие в заседаниях межведомственной группы с участием представителей ответственных учреждений и служб, задействованных реализации проекта | Не реже 2 раз в год | Руководство учреждения образования |
| 1.3. | Проведение социологических исследований и срезов по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в учреждении образования | 2022 - 2024 | Мисюль О.А., Галибус Н.И. |
| 1.4. | Освещение в СМИ и на сайте учреждения образования хода реализации проекта | 2022 - 2024 | Деруго Р.А., Томкович Т.А. |
| 1.5. | Участие в обучающих семинарах по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | Постоянно | Участники проекта  |
| 1.6. | Организация проведения учебных занятий по ОБЖ | В течение года | Лапко И.И., Волынец В.В. |
| 1.7. | Организация работы факультативных занятий «Равный обучает равного» | В течение года | Гришан Т.В. |
| **2.Методическое, материально-техническое и кадровое обеспечение учреждений образования с целью решения здоровьесберегающих задач** |
| 2.1. | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | 2022 - 2024 | Руководство учреждения образования |
| 2.2. | Укрепление материально-технической базы. | 2022 - 2024 | Руководство учреждения образования |
| 2.3. | Работа районного ресурсного центра «Школа – территория здоровья» | В течение работы проекта | Деруго Р.А. |
| 2.4. | Обновление площадки здоровья на школьном стадионе  | Апрель, сентябрь | Качан Э.Г., Бичун Т.В. |
| 2.5 | Создание базы методических материалов в помощь учителям | В течение учебного года | Деруго Р.А. |
| **3.****Комплексные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся** |
| 3.1. | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление  отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья | Ежегодно | Медсестра |
| 3.2. | Проведение анкетирования участников проекта по изучению мотивации учащихся к сохранению здоровья | Апрель 2023,2024 | Мисюль О.А. |
| 3.3. | Соблюдение гигиенических норм и требования к организации образовательного процесса | Постоянно | Руководство учреждения образования  |
| 3.4. | Использование методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки | 2022 - 2024 | Участники проекта  |
| 3.5 | Организация и проведение акций, кинолекториев, лекций, внеклассных мероприятий по здоровому образу жизни  | 2022 - 2024 | Деруго Р.А., Томкович Т.А., Мисюль О.А. |
| 3.6. | Демонстрация опыта работы по формированию ЗОЖ | Май, 2022 | Деруго Р.А. |
|  | Проведение профилактических недель (по отдельному плану): | 2022 - 2024 | Деруго Р.А. |
|  | «Жизнь и безопасность» | Сентябрь | Деруго Р.А. |
| * Неделя физической культуры и здоровья
 | Сентябрь | Густовская Т.А. |
| * Неделя позитива «Улыбнись жизни»
 | Сентябрь | Мисюль О.А. |
| * Неделя без вредных привычек
 | Октябрь | Мисюль О.А. |
| * Профилактики табакокурения
 | Ноябрь | Мисюль О.А. |
| * Профилактики ВИЧ/СПИД
 | Декабрь | Мисюль О.А., Томкович Т.А. |
| * Зимних видов спорта
 | Январь | Густовская Т.А., Борисевич С.В. |
| * Профилактики пьянства и алкоголизма
 | Январь | Томкович Т.А. |
| * «Скажи НЕТ! наркотикам»
 | Март | Томкович Т.А. |
| * Питания и здоровья
 | Апрель | Садович Т.А. |
| * Безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни
 | Май | Томкович Т.А. |
| * Проведение Дней здоровья для учащихся
 | Каждую вторую субботу месяца | Густовская Т.А., Садович Т.А. |
| * Проведение Дней здоровья для сотрудников учреждения образования
 | Раз в квартал | Деруго Р.А.,Густовская Т.А. |
| **4.Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся** |
| 4.1. | Постоянное проведение физкультминуток на уроках | Постоянно  | Учителя учреждения образования |
| 4.2. | Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы, а также на свежем воздухе  | Постоянно | Густовская Т.А., Садович Т.А., Чавлытко Т.А. |
| 4.3. | Проведение танцевальных флеш-мобов | Постоянно | Чавлытко Т.Л. |
| 4.4. | Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе | В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | Густовская Т.А., Садович Т.А.  |
| 4.5. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, в т.ч. проводимых на районном уровне | Постоянно | Густовская Т.А., Садович Т.А. |
| 4.6 | Создание банка физкультминуток для учащихся первой ступени обучения. | Октябрь 2023 | Садович Т.А. |
| **5.Мероприятия по профилактике возникновения нарушений зрения** |
| 5.1. | Работа с тренажером для глаз при проведении физкультминуток на уроках | Постоянно  | Учителя учреждения образования |
| 5.2. | Контроль за осанкой учащихся  | Постоянно  | Учителя учреждения образования |
| 5.3. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия. | Постоянно | Руководство учреждения образования, участники проекта |
| 5.4. | Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе). | Постоянно | Участники проекта |
| **6.Мероприятия по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата** |
| 6.1. | Осуществление контроля за правильной посадкой учащихся с учетом вида деятельности | Ежедневно в течение учебной недели | Учителя учреждения образования |
| 6.2. | Обеспечение использование в учреждении образования сменной обуви, способствующей профилактике деформации стопы в 1-4 классах | Ежедневно в течение учебной недели | Учителя учреждения образования |
| 6.3. | Осуществление контроля соответствия веса ранцев гигиеническим требованиям. | Ежедневно в течение учебной недели | Классные руководители |
| 6.4. | Проведение разъяснительной работы с родителями по вопросам профилактики нарушений осанки у учащихся. | Ежеквартально | Классные руководители, медсестра |
| **7.Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий** |
| 7.1. | Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учеников с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов | Ежеквартально | Участники проекта |
| 7.2. | Проведение оценки результативности проведенной работы по здоровьезбережению у учащихся учреждения образования  | Май 2023,2024  | Участники проекта |
| 7.3. | Участие в заседании «круглого стола» с целью подведения итогов реализации проекта | Май 2024 | Участники проекта |

Заместитель директора по воспитательной работе Р.А.Деруго