Утверждаю

Директор государственного

учреждения образования

«Средняя школа №1 г.Вилейки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Крышковская

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

**План мероприятий**

**по реализации проекта «Школа - территория здоровья» в государственном учреждении образования «Средняя школа №1 г. Вилейки» с сентября 2020 года по декабрь 2020 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Срок реализации | Ответственный |
| **1.Организационные мероприятия** | | | |
| 1.1. | Участие в заседаниях межведомственной группы с участием представителей ответственных учреждений и служб, задействованных реализации проекта | Сентябрь-декабрь | Руководство учреждения образования |
| 1.2. | Проведение социологических исследований и срезов по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в учреждении образования | Сентябрь-ноябрь | Мисюль О.А., Шабуня М.И. |
| 1.3. | Освещение в СМИ и на сайте учреждения образования хода реализации проекта | Сентябрь-декабрь | Деруго Р.А., Томкович Т.А. |
| 1.4. | Участие в обучающих семинарах по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | Февраль - март, 2019 | Участники проекта |
| 1.5. | Организация работы отряда «Волонтеры здорового образа жизни» | Сентябрь-декабрь | Томкович Т.А., Мисюль О.А. |
| **2.Методическое, материально-техническое и кадровое обеспечение учреждений образования с целью решения здоровьесберегающих задач** | | | |
| 2.1. | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | Сентябрь-декабрь | Руководство учреждения образования |
| 2.2. | Укрепление материально-технической базы | Сентябрь-декабрь | Руководство учреждения образования |
| 2.3. | Создание базы методических материалов в помощь учителям | Сентябрь-декабрь | Деруго Р.А., участники проекта |
| **3.****Комплексные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья учащихся** | | | |
| 3.1. | Проведение медосмотров учащихся, выявление  отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья | Сентябрь-декабрь | Шабуня М.И. |
| 3.2. | Проведение информационно-разъяснительной работы среди учащихся, членов коллектива, законных представителей по профилактике коронавирусной инфекции, используя все доступные формы(выступления в СМИ, на сайте учреждения образования и др.) | До стабилизации эпидемиологической ситуации | Деруго Р.А, Жук О.В., классные руководители |
| 3.3. | Соблюдение гигиенических норм и требования к организации образовательного процесса | Постоянно | Руководство учреждения образования |
| 3.4. | Использование методик по профилактике нарушений зрения и нарушений осанки | Постоянно | Участники проекта |
| 3.5 | Ведение Дневничков здоровья | Сентябрь-декабрь | Лазарева Е.Д., Садович Т.А. |
| 3.6. | Организация и проведение акций, кинолекториев, лекций, внеклассных мероприятий по здоровому образу жизни | Сентябрь-декабрь | Деруго Р.А., Томкович Т.А., Мисюль О.А. |
| 3.7 | Проведение профилактических недель (по отдельному плану): | Сентябрь-декабрь | Деруго Р.А. |
|  | «Жизнь и безопасность» | 01.09-05-09 | Деруго Р.А. |
| * Неделя физической культуры и здоровья | 07.09-12.09 | Густовская Т.А. |
| * Неделя позитива «Улыбнись жизни» | 07.09-12.09 | Мисюль О.А. |
| * Неделя без вредных привычек | 21.09-26.09 | Мисюль О.А. |
| * Профилактики табакокурения | 0911-14.11 | Мисюль О.А. |
| * Профилактики ВИЧ/СПИД | 30.11-05.12 | Мисюль О.А., Томкович Т.А. |
| * Зимних видов спорта | 07.12-12.12 | Густовская Т.А., Полубятко В.В., Борисевич С.В. |
| * Проведение Дней здоровья для учащихся | Каждую вторую субботу месяца | Густовская Т.А., Полубятко В.В., Борисевич С.В. |
| * Проведение Дней здоровья для сотрудников учреждения образования | Раз в квартал | Деруго Р.А., Густовская Т.А., Полубятко В.В., Борисевич С.В. |
| **4.Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся** | | | |
| 4.1. | Постоянное проведение физкультминуток на уроках | Постоянно | Учителя учреждения образования |
| 4.2. | Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы, а также на свежем воздухе | Постоянно | Чавлытко Т.А. |
| 4.3. | Проведение танцевальных флеш-мобов | Постоянно | Чавлытко Т.Л. |
| 4.4. | Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе | В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | Густовская Т.А., Полубятко В.В., Борисевич С.В. |
| 4.5. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, в т.ч. проводимых на районном уровне | Постоянно | Густовская Т.А., Полубятко В.В., Борисевич С.В. |
| 4.6 | Создание банка физкультминуток для учащихся первой ступени обучения. | Декабрь | Садович Т.А. |
| **5.Мероприятия по профилактике возникновения нарушений зрения** | | | |
| 5.1. | Работа с тренажером для глаз при проведении физкультминуток на уроках | Постоянно | Учителя учреждения образования |
| 5.2. | Контроль за осанкой учащихся | Постоянно | Учителя учреждения образования |
| 5.3. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия. | Сентябрь-декабрь | Руководство учреждения образования, участники проекта |
| 5.4. | Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе). | Сентябрь-декабрь | Участники проекта |
| **6.Мероприятия по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата** | | | |
| 6.1. | Осуществление контроля за правильной посадкой учащихся с учетом вида деятельности | Ежедневно в течение учебной недели | Учителя учреждения образования |
| 6.2. | Обеспечение использование в учреждении образования сменной обуви, способствующей профилактике деформации стопы в 1-4 классах | Ежедневно в течение учебной недели | Учителя учреждения образования |
| 6.3. | Осуществление контроля соответствия веса ранцев гигиеническим требованиям. | Ежедневно в течение учебной недели | Классные руководители |
| 6.4. | Проведение разъяснительной работы с родителями по вопросам профилактики нарушений осанки у учащихся. | Ежеквартально | Классные руководители, Галибус Н.И. |
| **7.Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий** | | | |
| 7.1. | Анкетирование педагогов, учащихся, законных представителей учеников с целью определения уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов | Ежеквартально | Участники проекта |
| 7.2. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. | Декабрь 2020 | Участники проекта |
| 7.3. | Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по болезням, наиболее распространенным среди учащихся (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием) | Сентябрь – октябрь, 2020 | Руководство учреждения образования |

Заместитель директора по воспитательной работе Р.А.Деруго